

**KAMBODSCHA | VIETNAM**

# Naturwunder und Kulturschätze für Genießer

## Tag 1: Reisebeginn

Heute beginnen wir unsere Vietnam & Kambodscha Reise. Mit Vietnam Airlines heben wir ab in Richtung Südostasien.

## Tag 2: Ankunft in Hanoi

✓ Frühstück ✓ Abendessen

Spaziergang durch die Altstadt  
Hoan Kiem See

Am frühen Morgen landen wir in Vietnams Hauptstadt und werden von unserer Reiseleitung mit einem fröhlichen "Xin Chao-Willkommen in Vietnam!" am Flughafen begrüßt und zum Hotel gebracht. Nach einem leckeren Frühstück bleibt uns genug Zeit um sich nach dem Flug nach Hanoi etwas frisch zu machen und auszuruhen. Am Nachmittag starten wir den Tag mit ersten Erkundungen von Vietnams Hauptstadt. Wer sich noch nicht ganz von europäischen Heimatgefühlen trennen mag, dem wird das Flanieren durch das französische Viertel gefallen. Die Ähnlichkeit der Oper von Hanoi zum Pariser Pendant ist nicht von der Hand zu weisen und die St. Joseph Kathedrale hat ebenso ihren Zwilling in der französischen Hauptstadt. Den Tag lassen wir rund um den malerischen Hoan-Kiem-See ausklingen.

## Tag 3: Hanoi

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Literaturtempel  
Cyclo-Fahrt durch die koloniale Altstadt Hanois  
Wasserpuppen-Theater

Heute begeben wir uns in geschichtsträchtige Fußstapfen. Auf dem Unabhängigkeitsplatz flanieren wir am Mausoleum von Präsident Ho Chi Minh vorbei und besichtigen die alte Kaiserzitadelle, die auch als die Zitadelle „des aufsteigenden Drachens“ bekannt ist. Sie war über 13 Jahrhunderte das Machtzentrum der vietnamesischen Kaiser und spiegelt wie kaum eine andere Gedenkstätte die Geschichte des Landes wider. Mit den gesammelten Eindrücken stärken wir uns bei einem Mittagessen in einem lokalen Restaurant. Anschließend unternehmen wir einen Rundgang durch den Literaturtempel, der einst Vietnams erste Universität war und zu Ehren von Konfuzius erbaut wurde. Hier besteht sogar die Möglichkeit für musikalisch interessierte Reisende, unter Anleitung von Künstlern einige Töne zu spielen. Im Anschluss genießen wir bei einer Cyclo-Fahrt die Stimmung der geschäftigen Altstadt mit ihren 36 Gassen und den auffallend schmalen Häusern. Am Abend tauchen wir in ein weiteres kulturelles Highlight ein: wir besuchen eine Vorführung des legendären Wasserpuppentheaters.

## Tag 4: Hanoi - Pu Luong

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Wanderung durch Reisterassen  
Dorfbesuch bei Einheimischen

Am Morgen brechen wir zu einer idyllischen Fahrt durch die grüne Natur Nordvietnams in Richtung Pu Luong auf. Unterwegs machen wir einige Stopps an den Kalksteinbergen, die einen eindrucksvollen Blick auf die weiten Reisterrassen bieten. Nach dem Mittagessen checken wir in unserer Ecolodge ein. Im Anschluss unternehmen wir eine Wanderung ins Tal hinunter und besuchen einige Bergdörfer. Wir genießen den atemberaubenden Ausblick und der Austausch mit den Einheimischen ermöglicht es uns, tiefer in den traditionellen Lebensstil der Bergregion Nordvietnams einzutauchen. Anschließend fahren wir zum Resort zurück.

## Tag 5: Pu Luong - Ninh Binh

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Bootstour durch die trockene Halong Bucht  
zerklüftete Höhlen und Karstfelsen  
Radtour zum Vogelpark Thung Nham

Die Frühaufsteher unter uns genießen die Aussicht auf das nebelverhangene Tal. Nach dem Frühstück fahren wir in die Provinz Ninh Binh, die auch als die trockene Halong-Bucht bekannt ist und zu den faszinierendsten Landschaften Vietnams zählt. Diese Region zeichnet sich durch imposante Kalksteinfelsen und malerische Reisfelder aus. Schon während der Fahrt bemerken wir, wie die Natur allmählich rauer wird und die Felsen sich zunehmend zerklüften. Wir unternehmen eine entspannte Bootsfahrt auf einem Ruderboot durch diese spektakuläre Landschaft, bei der wir die Gelegenheit haben, die vielfältige Flora und Fauna zu entdecken. Der Wasserweg schlängelt sich majestätisch zwischen den Reisfeldern und den Karstfelsen hindurch. Wir genießen unser Mittagessen und beziehen unsere Zimmer. Am Nachmittag radeln wir zum Vogelpark Thung Nham, der für seine vielfältigen Vogelarten, ruhigen Seen, hoch aufragenden Karstklippen und atemberaubenden Naturlandschaften bekannt ist.

## Tag 6: Ninh Binh - Hanoi - Halong Bucht

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

UNESCO Welterbe Halong Bucht  
Übernachtung auf einer Dschunke

Heute stechen wir in See. Wir fahren von Ninh Binh in die Halong Region und erreichen gegen Mittag den Hafen, das Eingangstor zur Halong Bucht. An Bord der Dschunke werden wir herzlich empfangen und beziehen unsere Kabinen. Nach dem Verlassen des Hafens steht ein Mittagessen auf dem Programm, bei dem wir uns an frischen Meeresfrüchten erfreuen. Wir gleiten auf unserer Dschunke durch die malerische Halong Bucht und nehmen die vorbeiziehende Landschaft in uns auf. Am Nachmittag machen wir Halt an einem kleinen Strand, wo wir im Wasser schwimmen können, die Sonne genießen und die einzigartige Atmosphäre der Bucht erleben. Wir kehren rechtzeitig zurück, um vom Oberdeck aus den Sonnenuntergang über der Bucht während des Abendessens zu bewundern.

## Tag 7: Halong Bucht - Hanoi - Hué

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

faszinierende Landschaft der Halong Bucht

Nachdem wir im sanften Plätschern des Wassers der Bucht aufgewacht sind, genießen wir unser Frühstück in der einzigartigen Szenerie der Bucht. Wir fahren in eine andere Bucht für weitere Besichtigungen. Gegen Mittag haben wir wieder festen Boden unter den Füßen und fahren nach Hanoi zurück, um nach Hue zu fliegen. Dort angekommen werden wir zu unserem Hotel gebracht und lassen den Abend entspannt ausklingen.

## Tag 8: Hué - Hoi An

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Stadtbesichtigung Hué  
Siebenstöckige Thien Mu Pagode  
Grabmal von Kaiser Khai Dinh

Am heutigen Morgen begeben wir uns auf eine Reise zurück in die Zeit der Nguyen-Dynastie. Der Tag startet mit einer Erkundung der historischen kaiserlichen Zitadelle und der verbotenen Stadt, die einst nur den engsten Vertrauten der

Kaiserfamilie zugänglich war. Ein unverzichtbarer Zwischenstopp führt uns zur beeindruckenden siebenstöckigen Thien Mu Pagode, die entlang des Parfüm-Flusses liegt welcher die Stadt durchquert. Nach diesem Besuch begeben wir uns zum Grab von Khai Dinh, dem vorletzten Kaiser Vietnams. Am Nachmittag brechen wir auf in Richtung Hoi An, überfahren den Hai-Van-Wolkenpass, der die natürliche Grenze zwischen Nord- und Südvietnam bildet und passieren die malerischen Marmorberge. Das Südchinesische Meer ist dabei stets an unserer Seite.

## Tag 9: Hoi An

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Bootsfahrt auf dem Thu Bon Fluss

Einblick in die Kunsthandwerkskunst und Fahrradtour

Erkundung der Altstadt von Hoi An

Unser Reiseleiter führt uns heute nach An Hoi, wo wir die traditionellen Boote der Menschen von Quang Nam bewundern. Wir verlassen vorübergehend das geschäftige Treiben von Hoi An und unternehmen eine entspannte Bootsfahrt auf dem Thu Bon Fluss, um das malerische Kim Bong Dorf zu erreichen. Hier machen wir einen kleinen Spaziergang, bei dem wir die Gelegenheit haben, den Schiffsbauabschnitt zu erkunden, wo mit traditionellen Techniken hölzerne Fischerboote hergestellt werden. Ein Halt in der Schreinerei gewährt uns Einblicke in die Kunsthandwerkskunst, während die Einheimischen handgefertigte Möbel, Skulpturen und Souvenirs herstellen. Weiter geht es mit dem Fahrrad zu einem Ort, an dem die berühmten Quang Nams Nudeln hergestellt werden. Hier erleben wir den Herstellungsprozess dieser regionalen Spezialität. Nach einem Besuch einer Stätte zur Reisweinproduktion und dem Erkunden des Mattendorfes, in dem kunstvolle Matten hergestellt werden, radeln wir zurück nach Hoi An. Nach dieser erlebnisreichen Tour kehren wir in ein lokales Restaurant für ein Mittagessen ein und tauchen im Anschluss bei einem Rundgang in die Geschichte der ehemaligen Hafenstadt ein.

## Tag 10: Hoi An - Da Nang - Ho Chi Minh Stadt

✓ Frühstück

Stadtbesichtigung in Ho Chi Minh Stadt

Streetfood Tour auf Rollern bei Nacht

Heute Morgen heben wir von Zentralvietnam ab und fliegen in die größte Stadt Vietnams, nach Ho-Chi-Minh-Stadt, dem ehemaligen Saigon. Nach Ankunft machen unsere ersten Erkundungen bei einer Stadttour. Auf unserem Weg durch die Stadt besuchen wir das Kriegsrelikte-Museum, um mehr über die bewegte Geschichte Vietnams während der drei Indochina-Kriege zu erfahren. Außerdem passieren wir die romantische Kathedrale Notre Dame und das historische Hauptpostamt, an dessen Gestaltung sogar der französische Architekt Gustave Eiffel beteiligt war. Dies bietet uns die optimale Gelegenheit, den Liebsten zu Hause eine Postkarte von unserer traumhaften Reise zu schicken. Nach dem Einchecken im Hotel steht uns der restliche Tag zur freien Verfügung.

Zur Abendgestaltung empfehlen wir die optionale Streetfood-Tour - landestypisch auf Rollern (ca. 50 USD, vor Ort buchbar). Die erfahrenen Fahrer holen Sie abends von Ihrem Hotel ab und kurven dann gekonnt auf den landestypischen Rollern durch die belebten Straßen. Die einzelnen Etappen sind umrahmt von handverlesenen Essensstopps. Ho-Chi-Minh-Stadt ist eine Stadt, die niemals schläft... und gerne isst!

## Tag 11: Ho Chi Minh - Mekong Delta - Ho Chi Minh

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Geschäftiges Kanal-Netz des Mekong Deltas

Besuch einer Werkstatt für Kokosnussverarbeitung

Fahrt mit einem traditionellen Sampan

Heute ist unser Ziel das berühmte Mekong Delta - die Lebensader dieser Region. Der mächtige Fluss teilt sich hier in ein Netz aus kleinen und großen Kanälen sowie in unzählige Flussarme. Dementsprechend sind wir - genauso wie die Einheimischen - mit dem Boot unterwegs. Wir machen eine entspannende Bootsfahrt auf dem Běn Tre Fluss, um die

lebendigen Aktivitäten entlang des Flusses, wie das Fischen und die traditionelle Ziegelherstellung, zu erkunden. Wir besuchen eine der zahlreichen Werkstätten entlang des Kanals, die sich auf die Verarbeitung von Kokosnüssen spezialisiert haben. Danach biegen wir in natürliche Wasserarme ab, um ein kleines Dorf zu erreichen. Bei einem Spaziergang besuchen wir eine Familienwerkstatt, in der Schlafmatten hergestellt werden, und können dabei köstliche Früchte und Tee genießen. Auf schattigen Wegen fahren wir mit einem Tuktuk oder einem Fahrrad an grünen Reisfeldern und Gemüseanbaugebieten vorbei, um das authentische Leben kennenzulernen und mehr über die tropische Kultur der Bauern zu erfahren. Nach dem Mittagessen setzen wir unsere Erkundung mit einem Sampan auf dem Kanal fort, bevor das Boot zurück zum Hâm Luông Pier fährt. Anschließend kehren wir zum Hotel in Saigon zurück.

## Tag 12: Ho Chi Minh Stadt - Siem Reap

✓ Frühstück

Ausflug zu den Cu Chi Tunneln

Besuch des traditionellen Phare Zirkus

Heute steht uns die Wahl offen, den Vormittag nach Lust und Laune zu gestalten oder alternativ den optionalen Ausflug zu den Cu Chi-Tunneln zu buchen. Der optionale Ausflug ist bei Ihrer Reiseleitung vor Ort buchbar und der Preis ist abhängig von der Teilnehmerzahl (bei 4 Personen ca. 50 USD pro Person). Das Labyrinth aus engen Gängen umfasste mehr als zweihundert Kilometer und diente den Guerillakämpfern im Vietnamkrieg als Versteck. Sie errichteten dort komplexe unterirdische Städte mit Schulen, Wohnräumen und Lazaretten. Am Nachmittag begeben uns zum Flughafen, um nach Siem Reap zu fliegen - dem Tor zu den beeindruckenden Tempelanlagen von Angkor. Nach unserer Ankunft begrüßt uns unser Reiseleiter herzlich und bringt uns zum Hotel. Am Abend erwartet uns eine Vorstellung im Phare Zirkus, ein Wohltätigkeitsprojekt, bei dem wir Zeuge von Akrobatik und Schauspiel werden. Viele der Darbietungen sind eine Mischung aus modernem und traditionellem Theater und erzählen Geschichten aus dem kambodschanischen Leben und der Gesellschaft. Die jungen Zirkuskünstler werden uns mit ihrer Energie, Emotion und ihrem Talent in Staunen versetzen.

## Tag 13: Siem Reap

✓ Frühstück

Tuk-Tuk-Tour durch Angkor

sagenumwobene Tempel Ta Prohm & Bayon

UNESCO Welterbe Angkor Wat

Bereits während des Frühstücks freuen wir uns auf einen beeindruckenden Tag: heute startet unser Tempel-Abenteuer in diesem einzigartigen UNESCO-Welterbe. Wir werden von Remork-Tuk-Tuks abgeholt und fahren zunächst zu den Überresten der einstigen Khmer-Königshauptstadt Angkor Thom. Über die Brücke mit den zahlreichen menschengroßen Statuen und durch das imposante Südtor erreichen wir die Tempelanlage. Der Haupttempel Bayon strahlt mit seinen über 200 geheimnisvoll wirkenden Gesichtern eine besondere Faszination aus. Unser Guide führt uns zur Elefantenplattform, von der aus der König seine triumphale Armee begrüßte, und zur Lepra-König-Terrasse, die entlang eines schmalen Durchgangs mit detaillierten Schnitzereien zum Baphuon-Komplex führt. Nach dem Mittagessen erkunden wir den von der Natur überwucherten Ta Prohm, der vielen von uns sicherlich als Kulisse aus Filmproduktionen bekannt ist. Anschließend besichtigen wir die wohl berühmteste Tempelanlage der Welt: Angkor Wat. Wir machen einen gemütlichen Spaziergang auf den Bakheng-Hügel, um atemberaubende Aussichten auf Angkor Wat und die Umgebung zu genießen. Wenn die Sonne über den ehrwürdigen Ruinen und dem wilden Dschungel untergegangen ist, fahren wir in die Stadt zurück und lassen den Abend ausklingen.

## Tag 14: Siem Reap & Angkor

✓ Frühstück ✓ Abendessen

weitere Angkor Tempel fernab der Touristenpfade

Traditionelle Khmer-Küche in sozial engagierten Restaurant

Morgens fahren wir nach Kbal Spean, was übersetzt "Brückenkopf" bedeutet. Wir unternehmen eine leichte Wanderung

einen Hügel aufwärts, die durch einen schönen Wald führt und einen herrlichen Blick auf die umliegenden Ebenen bietet. Beim Kbal-Spean Wasserfall angekommen, bestaunen wir die naturgegebenen Reliefs, die sich im Flussbett und an den Felsen entlangziehen. Nach dem Mittagessen runden wir unser Fotoalbum der atemberaubenden Angkor-Tempelanlagen ab und erkunden den einzigartigen Banteay Srei-Tempel. Banteay Srei bedeutet übersetzt "Der Tempel der Frauen". Seine kunstvollen Verzierungen und Wandschnitzereien sind bemerkenswert gut erhalten. Mit vielen neuen Eindrücken und geschossenen Fotos kehren wir zu unserem Hotel zurück. Im Anschluss genießen wir die traditionelle Khmer-Küche im Spoons Restaurant. Die Einnahmen des Restaurants kommen zum großen Teil einem sozialen Projekt zugute, das benachteiligte Jugendliche unterstützt. Papaya Tours wünscht guten Appetit!

### **Tag 15:** Siem Reap - Ho Chi Minh Stadt - Phu Quoc

✓ Frühstück

Stranderholung

Nach einem gemütlichen Frühstück begeben wir uns zum Flughafen, um nach Ho-Chi-Minh-Stadt zu fliegen und von dort aus weiter zur Insel Phu Quoc. Bei unserer Ankunft werden wir zum Hotel gebracht und freuen uns auf die bevorstehenden Tage in dem Inselparadies. Hier können wir uns an Traumstränden entspannen und ein erfrischendes Bad nehmen.

### **Tag 16:** Phu Quoc

✓ Frühstück

Stranderholung

Von nun an heißt es Füße hoch legen. Den heutigen Tag haben wir Zeit einfach mal zu entspannen und die wunderschöne Natur zu genießen: die Hälfte der Insel ist Teil eines Nationalparks mit Bergen, einer faszinierenden Tierwelt, üppigem Regenwald und Wanderwegen. Auf dem Nachtmarkt von Duong Dong haben wir die Möglichkeit, an zahlreichen Marktständen aus verschiedenen Köstlichkeiten und Souvenirs auszuwählen!

### **Tag 17:** Phu Quoc

✓ Frühstück

Stranderholung

Der heutige Tag steht uns auch individuell zur freien Verfügung. Wie wäre es mit einem gemächlichen Spaziergang am langen mit Kokospalmen gesäumten Sandstrand? Oder mit einem Ausflug zum Trinh-Wasserfall?

### **Tag 18:** Phu Quoc - Rückflug

✓ Frühstück

Nach dem Frühstück machen wir es uns bequem und schwimmen ein paar Runden im schön angelegten Pool. Für ein paar entspannte Stunden in der Hängematte nehmen wir uns heute auf jeden Fall aber auch nochmal Zeit. Am Nachmittag ist es Zeit Abschied zu nehmen. Wir fahren zum Flughafen und wir lassen auf dem Rückflug die tollen Begegnungen und einzigartigen Erlebnisse in Vietnam & Kambodscha Revue passieren.

### **Tag 19:** Ankunft in Deutschland

Willkommen zu Hause! Wir freuen uns schon darauf, unseren Lieben von unseren einzigartigen Erlebnissen und wundervollen Begegnungen in Vietnam und Kambodscha zu erzählen!