

**COSTA RICA**

# Dschungelfeeling & Traumstrände

## Tag 1: Abreise - Ankunft in San José

Anreise nach Costa Rica

Heute früh fliegen Sie von Ihrem Heimatflughafen aus nach San José, die Hauptstadt Costa Ricas, wo Sie noch am gleichen Abend ankommen werden. Willkommen in Mittelamerika! Vom Flughafen aus geht es in das erste Hotel, erholen Sie sich von der Anreise oder lassen den Abend entspannt am Pool ausklingen.

## Tag 2: San José - Turrialba

✓ Frühstück

Panoramablick am Vulkan Irazú

Besuch der historischen Stadt Cartago

Weiterfahrt nach Turrialba

Nach dem Frühstück geht es sofort los zur Erkundung des Naturparadieses Costa Rica. Auf dem Weg besuchen wir aber zuerst noch die historische Stadt Cartago, Costa Ricas erste Hauptstadt, die 1563 von den Spaniern gegründet wurde. Wir besichtigen die schöne Wallfahrtskirche Basilika Cartagos, heute das religiöse Zentrum des Landes, die zu Ehren der heiligen Schutzpatronin "Virgen de los Ángeles" erbaut wurde. Anschließend fahren wir weiter zum höchsten Vulkan des Landes, dem Irazú (3.430 m). Über eine gut ausgebauten Straße geht es zunächst von Cartago aus bis hinauf zum Gipfel. Dabei fahren wir durch den Gemüsegarten Costa Ricas. Oben angelangt genießen wir die spektakuläre Aussicht: Am Horizont kann an klaren Tagen sowohl die Pazifik- als auch die Karibikküste ausgemacht werden! Am Nachmittag erreichen wir unsere schöne Unterkunft bei Turrialba, inmitten der Natur, wo wir den Tag Revue passieren lassen können.

## Tag 3: Turrialba - Guayabo

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Nationaldenkmals Guayabo

Besuch einer lokalen Finca

Heute besuchen wir das Guayabo-Nationalmonument, eine archäologische Stätte von großer historischer Bedeutung, die zum UNESCO-Weltkulturerbe gehört. Inmitten üppiger tropischer Vegetation begeben wir uns auf eine faszinierende Zeitreise und entdecken die Überreste einer der bedeutendsten präkolumbianischen Siedlungen Costa Ricas. Bei einem geführten Rundgang erfahren wir mehr über die Lebensweise, Baukunst und Kultur der indigenen Bevölkerung, die diesen Ort einst bewohnte. Im Anschluss an diese spannende Entdeckungstour besuchen wir eine nahegelegene Finca, ein traditionelles Familienunternehmen. Dort erwarten uns ein herhaftes, typisches Mittagessen mit regionalen Spezialitäten. Das Kochen von Tortillas wird uns erklärt und wir können es selber ausprobieren! Gestärkt unternehmen wir eine kleine Erkundungstour über das Gelände der Finca und erhalten Einblicke in den landwirtschaftlichen Alltag sowie die nachhaltigen Anbaumethoden der Familie.

## Tag 4: Turrialba - Cahuita

✓ Frühstück

Weiterfahrt an die Karibikküste

Erkundung des Cahuita NP

Affen, Faultiere, Papageien u. v. m.

Morgens brechen wir auf und fahren entlang dichter Wälder in Richtung Karibikküste. Unser erstes Ziel ist hier der

Morgens brechen wir auf und führen entlang dicker Wälder in Richtung Cahuita Nationalpark. Unser erstes Ziel ist hier der Cahuita Nationalpark, den wir zusammen mit unserer Reiseleitung erkunden werden. Hier wartet eine beeindruckend große Artenvielfalt auf uns. Neben Faultieren können wir hier Affen, Papageien, Krebse, Schmetterlinge und noch viele weitere heimische Tiere Costa Ricas entdecken. Der Nationalpark liegt direkt am Karibikstrand und wenn man eine Weile den Wanderwegen des Parks folgt, kommt man an wunderschöne, paradiesische Badebuchten. Halten Sie die Augen offen! Oben in den Bäumen entdecken wir mit etwas Glück ein paar Äffchen oder die gemütlichen Faultiere! Wussten Sie, dass diese entspannten Geschöpfe etwa 20h pro Tag damit verbringen, zu schlafen? Den Abend können wir zum Beispiel an der Hotelbar bei einem kühlen, karibischen Getränk ausklingen lassen.

### Tag 5: Cahuita

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Besuch der indigenen Bri Bri

Einblick in Kultur und Alltag des Volkes

Freizeit zur Entspannung im Hotel

Die Tatsache, dass Costa Rica nicht ausschließlich Naturhighlights zu bieten hat, beweisen wir heute. Bei einem Besuch des Bri Bri Reserves lernen wir mehr über das Leben dieser indigenen Bevölkerung. Wir beginnen mit einem Besuch im Heilkräutergarten des Dorfes, wo uns ein einheimischer Guide in die Geheimnisse der Bri Bri einweicht. Anschaulich erfahren wir, welche Pflanze bei Magenschmerzen hilft, wie man aus Naturfasern Hängematten herstellt und welche Frucht sich zum Färben von Stoffen eignet. Außerdem lassen wir uns die traditionelle Verarbeitung der Kakaobohne zeigen. Am Ende des Besuches werden wir noch zu einem traditionellen Mittagessen serviert in Bananenblättern eingeladen. Nach diesem spannenden Erlebnis genießen wir das Karibikfeeling in unserer heimeligen Unterkunft.

### Tag 6: Cahuita - Manzanillo - Cahuita

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Wanderung im Naturreservat Manzanillo Gandoca

Traumstrand von Manzanillo

Am heutigen Reisetag erkunden wir die Traumstrände der Karibik: kristallklares Meer, weißer Strand, Palmen und kaum Wellen – die Karibik von ihrer schönsten Seite! Nach dem Frühstück fahren wir nach Manzanillo, wo wir eine kleine Wanderung im Naturreservat Manzanillo Gandoca unternehmen. Der Wanderweg führt uns zu einem tollen Aussichtspunkt, von dem wir einen wunderbaren Ausblick genießen werden. Unterwegs heißt es Ausschau halten nach Faultieren und Affen in den Baumkronen. Danach bleibt uns genug Zeit, um in den einsamen Badebuchten zu entspannen, zu träumen und die Seele baumeln zu lassen. Pura Vida!

### Tag 7: Cahuita - Tortuguero

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Weiterreise nach Tortuguero

Bootsfahrt mit Tierbeobachtung

Besuch eines ursprünglichen Dorfes

Heute verlassen wir unsere karibische Lodge und brechen auf in Richtung Urwald. Ziel ist der berühmte Nationalpark Tortuguero, ein Naturparadies bestehend aus einer Kanal- und Lagunenlandschaft, in dem fast die Hälfte der costa-ricanischen Reptilien- und Vogelarten heimisch ist. Unsere schöne Lodge befindet sich im Herzen des Nationalparks inmitten üppiger Natur und direkt an den Ufern der großen Lagune. Um dort hinzukommen steigen wir vom Bus in ein Boot um und können während unserer gemütlichen Fahrt die Kanäle entdecken. Mit etwas Glück sichten wir Kaimane, Flussschildkröten und verschiedene Vogelarten. Unterwegs besuchen wir auch das Dorf Tortuguero und lernen das Leben in der Region kennen. Nach einem leckeren Mittagessen machen wir es uns gemütlich und erkunden unsere Lodge oder entspannen am Strand. Abends können wir dann bei gutem Wetter den Sternenhimmel bewundern und den Geräuschen der Natur lauschen.

*Hinweis: Die Reihenfolge der Aktivitäten in Tortuguero kann witterungs- und kapazitätsbedingt variieren. Der Besuch des*

Dorfes findet daher je nach Situation am Ankunftstag oder am folgenden Tag statt.

### Tag 8: Tortuguero

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Affen, Kaimane, verschiedene Vogelarten u. v. m.

Optional: Bootstour Sonnenaufgang

Optional: Kajak fahren auf den Kanälen

Noch vor dem Sonnenaufgang haben wir die Möglichkeit zu einer Bootstour auf den Kanälen des Nationalparks aufzubrechen (Optional, 38 USD p. P.). In den Morgenstunden geht es im Regenwald besonders aktiv zu, da die Tiere hungrig sind und ihre Energiereserven für den Tag aufstocken müssen. Es ist nicht ungewöhnlich, eine Schar Brüllaffen, auf der Suche nach zarten Feigen oder jungen Blättern des Affenbaums, zu beobachten und der Kaiman wartet still darauf, dass seine nächste Beute vorbei schwimmt. Gut gestärkt, erkunden wir nach dem Frühstück den Park und die faszinierende Natur zu Fuß über das gut ausgebaute Wegenetz der Lodge. Am Nachmittag besteht die Möglichkeit, eine geführte Kajak-Tour durch die Kanäle zu unternehmen und selber ein wenig zu paddeln, (Optional, 40 USD p. P.) oder Sie lassen einfach in einer Hängematte die Kulisse des Dschungels auf sich wirken.

*Hinweis: Die Reihenfolge der Aktivitäten in Tortuguero kann witterungs- und kapazitätsbedingt variieren. Der Besuch des Dorfes findet daher je nach Situation am Ankunftstag oder am folgenden Tag statt.*

### Tag 9: Tortuguero - La Fortuna

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Fahrt zum Vulkan Arenal

Zeit zur freien Verfügung am Hotel

Mit vielen neuen Eindrücken im Gepäck machen wir uns heute auf dem Weg zum nächsten Highlight unserer Reise, dem beeindruckenden Vulkan Arenal, der als jüngster und aktivster Vulkan Costa Ricas gilt. Mutter Natur ist uns jedoch wohl gestimmt, denn schon seit 2010 verhält er sich ruhig. Unterwegs machen wir einen Stopp zum Mittagessen, bevor es weiter in den Norden nach La Fortuna geht. Hier beziehen wir unsere hübsche Unterkunft beim Dorf La Fortuna und bei guten Wetterverhältnissen können wir bereits bei Ankunft den imposanten Vulkan bestaunen. Der restliche Tag steht uns zum Entspannen in dieser besonderen Umgebung zur freien Verfügung.

### Tag 10: La Fortuna

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Wanderung im Reservat 1968

freier Nachmittag

Früh morgens starten wir mit unserem Reiseleiter zu einer faszinierenden Wanderung durch das Reservat 1968 im Arenal Nationalpark. Eine der Hauptattraktionen unserer Tour ist der Besuch einer Aussichtsplattform mit einem perfekten Blick auf den imposanten Vulkan Arenal. Unser Reiseleiter versorgt uns unterwegs mit vielen interessanten und wissenswerten Infos zur faszinierenden Entstehung und Geschichte des 1.633m hohen Vulkans. Im Anschluss lassen wir uns unser wohlverdientes Mittagessen schmecken und genießen dabei nochmals einen Panoramablick auf den Vulkan. Der weitere Nachmittag eignet sich bestens um in unserer schönen Hotelanlage zu entspannen oder auch um auf eigene Faust einen Abstecher ins nahe gelegene La Fortuna zu machen. Das kleine Städtchen wartet mit zahlreichen Restaurants, Bars und Geschäften und auch einer Prise von costaricanischem Nachtleben auf.

## Tag 11: La Fortuna

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

einfache Wanderung im Tenorio Nationalpark

Wasserfall Rio Celeste

Nach dem Frühstück brechen wir heute zu einer Wanderung in den Tenorio Nationalpark auf, bei der wir die beeindruckende Flora und Fauna bestaunen können. An einem klaren Tag eröffnen sich uns weite Ausblicke auf die umliegenden Vulkane Arenal, Tenorio und Miravalles. Auch der Nicaragua See lässt sich in der Ferne erspähen. Die Wanderung durch den Tenorio Nationalpark führt uns zuerst zum Rio Celeste Wasserfall, der mit seinen ungewöhnlichen und beeindruckenden Farben ein echtes Highlight ist. Anschließend geht unsere Wanderung weiter zur Lagune des Rio Celeste, und weiter flussaufwärts erreichen wir die Stelle, an der zwei kristallklare Bäche zusammenfließen und den Rio Celeste bilden. Wie auf mysteriöse Weise entsteht hier aus dem klaren Wasser beider Flüsse ein leuchtend hellblaues, neues fließendes Gewässer. Im Anschluss lassen wir uns ein herhaftes Mittagessen schmecken.

## Tag 12: La Fortuna - Monteverde

✓ Frühstück

Weiterreise nach Monteverde

Besuch Kaffeefabrik

Optional: Nachtwanderung im Reservat Santuario Ecologico

Nach einem herhaften Frühstück verlassen Sie den beeindruckenden Vulkan Arenal und setzen Ihre Reise in die faszinierende Nebelwaldregion Monteverde fort. Die Fahrt führt Sie über eine holprige Schotterstraße, aber die atemberaubende Aussicht auf den Arenalsee wird Sie für alle Strapazen entschädigen.

Nach Ihrer Ankunft in Monteverde steht ein besonderes Erlebnis auf dem Programm: ein Besuch auf der Don Juan Coffee Farm. In Begleitung Ihres Guides unternehmen Sie einen Rundgang über die Kaffeefabrik und erhalten Einblicke in den Anbau von Kakao, Zuckerrohr und Kaffee. Sie haben auch die Gelegenheit, den faszinierenden Röstungsprozess von der Kaffekirsche zur fertigen Kaffeebohne hautnah mitzuerleben. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, Ihre eigene Schokolade aus der Kakaoplante herzustellen und natürlich dürfen Sie Ihre Kreationen verkosten!

Am Abend haben Sie die optionale Möglichkeit (optional, buchbar beim Guide, 40 USD p. P.), an einer Nachtwanderung teilzunehmen und das faszinierende nächtliche Tierleben der Region zu entdecken.

## Tag 13: Monteverde

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Hängebrückenwanderung durch Baumwipfel

Blick auf den Urwald von oben

freier Nachmittag

Optional: Schmetterlingsgarten

Optional: Canopying-Tour

Heute steht ein, im wahrsten Sinne des Wortes, schwindelerregendes Erlebnis auf dem Programm: eine Hängebrückenwanderung durch die Baumwipfel des tropischen Nebelwaldes! Wir werden zum Reservat Selvatura gebracht, das nicht so überlaufen ist wie das bekannte Monteverde-Reservat. Hier führt ein drei Kilometer langer Rundweg über acht Hängebrücken, die bis zu 60m über dem Urwaldboden schweben und somit einen faszinierenden Blick auf das Dschungeldach ermöglichen. Neben etwa 2.500 Pflanzenarten beheimatet der Nebelwald über 400 Vogelarten, darunter den farbenprächtigen Quetzal und zahlreiche Kolibris sowie verschiedene Säugetierarten, die allerdings schwer zu sichten sind. Den Nachmittag können Sie nach Ihren Wünschen gestalten. Naturliebhabern empfehlen wir den Besuch des Schmetterlingsgartens (optional, 20 USD p. P.) oder des Nebelwaldreservats Santa Elena (optional, 20 USD p. P. Eintritt, geführte Tour 40 USD p. P.); Abenteurer genießen die rasante Fahrt durch die Baumwipfel bei einer Canopying-Tour (optional 85 USD p. P.).

## Tag 14: Monteverde - Sámara

✓ Frühstück

Fahrt an die Pazifikküste

Nach zwei Wochen Abenteuer und Naturerlebnis zieht es uns am Ende unserer Reise an den Strand nach Sámara, wo wir die letzten Tage in Costa Rica nochmal so richtig genießen wollen. Auf einer Panoramafahrt geht es hinab in die Tiefebene von Guanacaste und weiter nach Sámara, wo wir am späten Nachmittag unser Hotel für die nächsten Tage beziehen werden.

## Tag 15: Playa Sámara

✓ Frühstück

Stranderholung Playa Sámara

optionale Ausflüge vor Ort buchbar

Was wäre ein Aufenthalt in Costa Rica ohne Entspannung an einem der traumhaften Strände dieses kleinen Landes. Heute lassen wir die Seele am wunderschönen Sandstrand von Playa Sámara baumeln, der sicher zu einer der schönsten Ecken Costa Ricas gehört.

Wer es etwas aktiver mag, kann sich natürlich auch gerne für eine der folgenden Ausflüge anmelden (optional nicht im Preis enthalten):

1. Schildkrötenbeobachtung im Reservat Camaronal (ab 4 Personen, 57 USD p. P.)
2. Nationalpark Ostional Besuch – dritt wichtigster Anlande-Strand zur Eiablage der olivfarbenen Bastard-Meeresschildkröte (55 USD p. P.)
3. Kajaktour (Fluss oder Meer, 57-63 USD p. P.)
4. Schnorcheln (ab 4 Personen, 55 USD p. P.)
5. Sonnenuntergang Tour per Boot (80 USD p. P.)
6. Reittour (60 USD p. P.)
7. Palo Verde Bootstour mit Mittagessen (ab 4 Personen, 55 USD p. P.)

*Hinweis zur Schildkrötenbeobachtung: Die beste Zeit, um die Eiablage der Meeresschildkröten zu erleben, ist von August bis Oktober.*

## Tag 16: Playa Sámara

✓ Frühstück

Stranderholung Playa Sámara

Auch der heutige Tag steht uns nochmal komplett zur freien Verfügung. Wir werden nun doch etwas wehmütig, da wir schon morgen dem schönen Costa Rica Lebewohl sagen müssen und merken wie schnell die Zeit doch vergeht wenn man es sich gut gehen lässt. Falls Sie Ihren Aufenthalt in Sámara oder an einem anderen Ort verlängern möchten sprechen Sie uns gerne vor Buchung an.

## Tag 17: Playa Sámara - Heimreise

✓ Frühstück

Abreise

Die Koffer sind gepackt und die Speicherkarten unserer Kameras voll. Je nach Abflugzeit holt uns unser Bus ein letztes Mal ab und bringt uns zum Flughafen. Hier verabschieden wir uns von unseren Mitreisenden und Costa Rica und checken für den Heimflug ein.

**Tag 18:** Ankunft in der Heimat

Herzlich Willkommen zu Hause! Wir hoffen Sie hatten eine spannende und erlebnisreiche Reise mit Papaya Tours.