

## COSTA RICA

# Dschungelfeeling & Traumstrände



### Tag 1: Abreise - Ankunft in San José

Anreise nach Costa Rica

Heute früh fliegen Sie von Ihrem Heimatflughafen aus nach San José, die Hauptstadt Costas Ricas, wo Sie noch am gleichen Abend ankommen werden. Willkommen in Mittelamerika! Um uns erstmal etwas ausruhen zu können, liegt unser Hotel etwas außerhalb von San José, sodass wir dem hektischen Treiben der Stadt direkt entgehen können.



### Tag 2: San José - Turrialba

✓ Frühstück

Panoramablick am Vulkan Irazú

Besuch der historischen Stadt Cartago

Weiterfahrt nach Turrialba

Nach dem Frühstück geht es sofort los zur Erkundung des Naturparadieses Costa Rica. Wir fahren zum höchsten Vulkan des Landes, dem Irazú (3.430 m). Über eine gut ausgebaute Straße geht es zunächst von Cartago aus bis hinauf zum Gipfel. Dabei fahren wir durch den Gemüsegarten Costa Ricas. Oben angelangt genießen wir die spektakuläre Aussicht: Am Horizont kann an klaren Tagen sowohl die Pazifik- als auch die Karibikküste ausgemacht werden! Im Anschluss besuchen wir die historische Stadt Cartago, Costas Ricas erste Hauptstadt, die 1563 von den Spaniern gegründet wurde. Wir besichtigen die schöne Wallfahrtskirche Basilika Cartagos, heute das religiöse Zentrum des Landes, die zu Ehren der heiligen Schutzpatronin "Virgen de los Ángeles" erbaut wurde. Am Nachmittag erreichen wir unsere schöne Unterkunft bei Turrialba, inmitten der Natur, wo wir den Tag Revue passieren lassen können.



### Tag 3: Turrialba

✓ Frühstück

Besuch einer Kaffeeplantage

Zeit zur freien Verfügung

Was wäre der Start in den Tag ohne einen leckeren Kaffee? Heute nehmen wir das besonders wörtlich und werden auf einer Kaffeetour mehr über das wichtige Exportgut erfahren. Wir besuchen eine Kaffeeplantage und lernen die verschiedenen Verarbeitungsprozesse kennen. Selbstverständlich haben wir auch die Gelegenheit das aromatische Getränk zu probieren. Am Ende des Tages sind wir zu richtigen Profis geworden und wissen welche Eigenschaften ein guter Kaffee haben muss. Der restliche Tag steht uns zum Entspannen in unserem Hotel zur freien Verfügung.



### Tag 4: Turrialba - Cahuita

✓ Frühstück

Weiterfahrt an die Karibikküste

Erkundung des Cahuita NP

Affen, Faultiere, Papageien u. v. m.

Morgens brechen wir auf und fahren entlang dichter Wälder in Richtung Karibikküste. Unser erstes Ziel ist hier der Cahuita Nationalpark, den wir zusammen mit unserem Reiseleiter erkunden werden. Hier wartet eine beeindruckend große Artenvielfalt auf uns. Neben Faultieren können wir hier Affen, Papageien, Krebse, Schmetterlinge und noch viele weitere heimische Tiere Costas Ricas entdecken. Der Nationalpark liegt direkt am Karibikstrand und wenn man eine Weile

den Wanderwegen des Parks folgt, kommt man an wunderschöne, paradiesische Badebuchten. Halten Sie die Augen offen! Oben in den Bäumen entdecken wir mit etwas Glück ein paar Äffchen oder die gemütlichen Faultiere! Wussten Sie, dass diese entspannten Geschöpfe etwa 20h pro Tag damit verbringen, zu schlafen? Den Abend können wir zum Beispiel an der Hotelbar bei einem kühlen, karibischen Getränk ausklingen lassen.

## Tag 5: Cahuita

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Besuch der indigenen Bri Bri  
Einblick in Kultur und Alltag des Volkes  
Freizeit zur Entspannung im Hotel

Die Tatsache, dass Costa Rica nicht ausschließlich Naturhighlights zu bieten hat, beweisen wir heute. Bei einem Besuch des Bri Bri Reservates lernen wir mehr über das Leben dieser indigenen Bevölkerung. Wir beginnen mit einem Besuch im Heilkräutergarten des Dorfes, wo uns ein einheimischer Guide in die Geheimnisse der Bri Bri einweihet. Anschaulich erfahren wir, welche Pflanze bei Magenschmerzen hilft, wie man aus Naturfasern Hängematten herstellt, welche Frucht sich zum Färben von Stoffen eignet und sogar der Umgang mit Pfeil und Bogen kann geübt werden. Außerdem lassen wir uns die traditionelle Verarbeitung der Kakaobohne zeigen. Am Ende des Besuches werden wir noch zu einem traditionellen Mittagessen serviert in Bananenblättern eingeladen. Nach diesem spannenden Erlebnis genießen wir das Karibikfeeling in unserer heimeligen Unterkunft.

## Tag 6: Cahuita - Manzanillo - Cahuita

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Wanderung im Naturreservat Manzanillo Gandoca  
Traumstrand von Manzanillo

Am heutigen Reisetag erkunden wir die Traumstrände der Karibik: kristallklares Meer, weißer Strand, Palmen und kaum Wellen – die Karibik von ihrer schönsten Seite! Nach dem Frühstück fahren wir nach Manzanillo, wo wir eine kleine Wanderung im Naturreservat Manzanillo Gandoca unternehmen. Der Wanderweg führt uns zu einem tollen Aussichtspunkt, von dem wir einen wunderbaren Ausblick genießen werden. Unterwegs heißt es Ausschau halten nach Faultieren und Affen in den Baumkronen. Danach bleibt uns genug Zeit, um in den einsamen Badebuchten zu entspannen, zu träumen und die Seele baumeln zu lassen. Pura Vida!

## Tag 7: Cahuita - Tortuguero

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Weiterreise nach Tortuguero  
Bootsfahrt mit Tierbeobachtung  
Besuch eines ursprünglichen Dorfes

Heute verlassen wir unsere karibische Lodge und brechen auf in Richtung Urwald. Ziel ist der berühmte Nationalpark Tortuguero, ein Naturparadies bestehend aus einer Kanal- und Lagunenlandschaft, in dem fast die Hälfte der costaricanischen Reptilien- und Vogelarten heimisch ist. Da dies natürlich zahlreiche Besucher aus aller Welt anlockt, liegt unsere rustikale Lodge ganz nach Papaya Manier etwas außerhalb des Park in einem noch unberührteren Teil. Um dort hinzukommen steigen wir vom Bus in ein Boot um und können während unserer gemütlichen Fahrt die Kanäle entdecken. Mit etwas Glück sichten wir Kaimane, Flussschildkröten und verschiedene Vogelarten. Unterwegs besuchen wir auch das Dorf Tortuguero und lernen das Leben in der Region kennen. Nach einem leckeren Mittagessen machen wir es uns gemütlich und erkunden unsere Lodge oder entspannen am Strand. Abends können wir dann bei gutem Wetter den Sternenhimmel bewundern und den Geräuschen der Natur lauschen.

**Hinweis:** Zwischen Juli und Oktober kommen die Lederschildkröten an die Strände zur Eiablage. In dieser Zeit bietet die Lodge abends eine Schildkrötentour an um mit etwas Glück die Tiere beim Nisten beobachten zu können (Optional, nicht im Preis enthalten, ca. 35 USD)

## Tag 8: Tortuguero

✓ Frühstück ✓ Mittagessen ✓ Abendessen

Morgendliche Erkundungstour per Boot

Affen, Kaimane, verschiedene Vogelarten u. v. m.

Optional: Kanu fahren auf den Kanälen

Optional: Entspannung in der Lodge

Noch vor dem Sonnenaufgang brechen wir zu einer Bootstour auf den Kanälen des Nationalparks auf. In den Morgenstunden geht es im Regenwald besonders aktiv zu, da die Tiere hungrig sind und ihre Energiereserven für den Tag aufstocken müssen. Es ist nicht ungewöhnlich, eine Schar Brüllaffen, auf der Suche nach zarten Feigen oder jungen Blättern des Affenbaums, zu beobachten und der Kaiman wartet still darauf, dass seine nächste Beute vorbei schwimmt. Gut gestärkt, erkunden wir nach dem Frühstück den Park und die faszinierende Natur zu Fuß über das gut ausgebaute Wegenetz der Lodge. Wer möchte, kann sich am Nachmittag einer weiteren Erkundungstour auf dem Wasser anschließen. Alternativ besteht die Möglichkeit, sich ein Kanu auszuleihen, um die Umgebung einmal ganz für sich selbst zu entdecken oder einfach in einer Hängematte die Kulisse des Dschungels auf sich wirken zu lassen.

## Tag 9: Tortuguero - La Fortuna

✓ Frühstück

Fahrt zum Vulkan Arenal

Zeit zur freien Verfügung im Hotel

Mit vielen neuen Eindrücken im Gepäck machen wir uns heute auf dem Weg zum nächsten Highlight unserer Reise, dem beeindruckenden Vulkan Arenal, der als jüngster und aktivster Vulkan Costa Ricas gilt. Mutter Natur ist uns jedoch wohl gestimmt, denn schon seit 2010 verhält er sich ruhig. Hier beziehen wir unsere hübsche Unterkunft beim Dorf La Fortuna und bei guten Wetterverhältnissen können wir bereits bei Ankunft den imposanten Vulkan bestaunen. Der restliche Tag steht uns zum Entspannen in dieser besonderen Umgebung zur freien Verfügung.

## Tag 10: La Fortuna

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

einfache Wanderung im Tenorio Nationalpark

Wasserfall Rio Celeste

Früh morgens starten wir mit unserem Reiseleiter zu einer faszinierenden Wanderung, bei der wir die beeindruckende Flora und Fauna des Tenorio Nationalparks bestaunen können. An einem klaren Tag können wir sowohl die Vulkane Arenal, Tenorio und Miravalles, als auch den Nicaragua-See sehen. Die Wanderung führt uns zunächst zum Rio Celeste Wasserfall, der mit seinen ungewöhnlichen und prächtigen Farben ein echtes Highlight ist. Anschließend laufen wir weiter zur Lagune des Rio Celeste und etwas flussaufwärts sehen wir dann die Stelle, an der zwei kristallklare Bäche zusammenfließen und den Rio Celeste bilden. Auf mysteriöse Weise entsteht hier aus dem klaren Wasser ein leuchtend hellblaues, fließendes Gewässer. Im Anschluss lassen wir uns unser wohlverdientes Mittagessen schmecken ehe wir dann zum Hotel zurückkehren.

## Tag 11: La Fortuna

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Wanderung im Nationalpark Arenal

Heute steht eine etwa zweieinhalbstündige Wanderung im Nationalpark Arenal auf dem Programm. Der schöne Weg führt uns zunächst über die Hügel, welche sich inmitten einer malerischen Landschaft um den Vulkan und seinen

gleichnamigen See erheben. Der zur Stromerzeugung künstlich angelegte Arenal-See ist einer der größten Costa Ricas. Wir wandern weiter in den Park hinein, sowohl durch Sekundärwald als auch über erkaltete Lavafelder, die von früheren Eruptionen zeugen. Dabei lernen wir viel über die unglaubliche geologische und biologische Vielfalt, die der Nationalpark beherbergt. Nach so viel Abenteuer knurrt der Magen und zum Mittagessen besuchen wir eine landestypische Farm.

## Tag 12: La Fortuna - Monteverde

✓ Frühstück

Weiterreise nach Monteverde

Nachtwanderung im Reservat Santuario Ecologico

Nach dem wir in Ruhe gefrühstückt haben verlassen wir den Vulkan Arenal und machen uns auf den Weg in die Nebelwaldregion Monteverde. Unsere Fahrt führt uns am Arenal-See vorbei und langsam merken wir wieder, wie sich die Vegetation verändert. In Monteverde angekommen, checken wir in unsere gemütliche Lodge ein. Am Abend besuchen wir das Reservat Santuario Ecologico. Das familiengeführte Projekt widmet sich der Erforschung und Erhaltung der hiesigen Natur und gibt uns spannende Einblicke in die alltägliche Arbeit. Während einer Nachtwanderung werden wir mit Taschenlampen ausgerüstet und entdecken das tierische Nachtleben der Region.

## Tag 13: Monteverde

✓ Frühstück ✓ Mittagessen

Hängebrückenwanderung durch Baumwipfel

Blick auf den Urwald von oben

freier Nachmittag

Optional: Schmetterlingsgarten

Optional: Canopy-Tour

Heute steht ein, im wahrsten Sinne des Wortes, schwindelerregendes Erlebnis auf dem Programm: eine Hängebrückenwanderung durch die Baumwipfel des tropischen Nebelwaldes! Wir werden zum Reservat Selvatura gebracht, das nicht so überlaufen ist wie das bekannte Monteverde-Reservat. Hier führt ein drei Kilometer langer Rundweg über acht Hängebrücken, die bis zu 60m über dem Urwaldboden schweben und somit einen faszinierenden Blick auf das Dschungeldach ermöglichen. Neben etwa 2.500 Pflanzenarten beheimatet der Nebelwald über 400 Vogelarten, darunter den farbenprächtigen Quetzal und zahlreiche Kolibris sowie verschiedene Säugetierarten, die allerdings schwer zu sichten sind. Den Nachmittag können Sie nach Ihren Wünschen gestalten. Naturliebhabern empfehlen wir den Besuch des Schmetterlingsgartens oder des Nebelwaldreservats Santa Elena; Abenteuerer genießen die rasante Fahrt durch die Baumwipfel bei einer Canopy-Tour.

## Tag 14: Monteverde - Sámara

✓ Frühstück

Fahrt an die Pazifikküste

Nach zwei Wochen Abenteuer und Naturerlebnis zieht es uns am Ende unserer Reise an den Strand nach Sámara, wo wir die letzten Tage in Costa Rica nochmal so richtig genießen wollen. Auf einer Panoramafahrt geht es hinab in die Tiefebene von Guanacaste und weiter nach Sámara, wo wir am späten Nachmittag unser Hotel für die nächsten Tage beziehen werden.

## Tag 15: Playa Sámara

✓ Frühstück

Stranderholung Playa Sámara  
optionale Ausflüge vor Ort buchbar

Was wäre ein Aufenthalt in Costa Rica ohne Entspannung an einem der traumhaften Strände dieses kleinen Landes. Heute lassen wir die Seele am wunderschönen Sandstrand von Playa Sámara baumeln, der sicher zu einer der schönsten Ecken Costa Ricas gehört.

Wer es etwas aktiver mag, kann sich natürlich auch gerne für eine der folgenden Ausflüge anmelden (optional):

1. Schildkrötenbeobachtung im Reservat Camaronal (Mind. 4 Personen, Preis ca. 50 USD p.P.)
2. Nationalpark Ostional - drittichtigster Anlandestrand zur Eiablage der olivfarbenen Bastard-Meeresschildkröte (Preis ca. 55 USD p.P.);
3. Canopytour (Mind. 4 Personen, Preis ca. 65 USD p.P.)
4. Kajaktour (Fluss oder Meer, Preis ca. 45-55 USD p.P.)
5. Schnorcheln (Mind. 4 Personen, Preis ca. 55 USD p.P.)
6. Sonnenuntergang per Boot (Mind. 4 Personen, Preis ca. 65 USD p.P.)
7. Reittour (Preis ca. 55 USD p.P.)
8. Palo Verde Bootstour mit Mittagessen (Mind. 4 Personen, Preis ca. 95 USD p.P.)

## Tag 16: Playa Sámara

✓ Frühstück

Stranderholung Playa Sámara

Auch der heutige Tag steht uns nochmal komplett zur freien Verfügung. Wir werden nun doch etwas wehmütig, da wir schon morgen dem schönen Costa Rica Lebewohl sagen müssen und merken wie schnell die Zeit doch vergeht wenn man es sich gut gehen lässt. Falls Sie Ihren Aufenthalt in Sámara oder an einem anderen Ort verlängern möchten sprechen Sie uns gerne vor Buchung an.

## Tag 17: Playa Sámara - Heimreise

✓ Frühstück

Abreise

Die Koffer sind gepackt und die Speicherkarten unserer Kameras voll. Je nach Abflugzeit holt uns unser Bus ein letztes Mal ab und bringt uns zum Flughafen. Hier verabschieden wir uns von unseren Mitreisenden und Costa Rica und checken für den Heimflug ein.

## Tag 18: Ankunft in der Heimat

Herzlich Willkommen zu Hause! Wir hoffen Sie hatten eine spannende und erlebnisreiche Reise mit Papaya Tours.